Noviembre 2026

No Cerdo - . - CEIP CABALLERO DE LA ROSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Judías Verdes Salteadas con Patatas Merluza al Horno Fritada Fruta de Temporada Pan	**3** Crema de Calabacín y Puerro Alubias Pintas Estofadas Zanahorias en Guiso Fruta de Temporada Pan Integral	**4** Arroz Blanco con Tomate Muslo de Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Pan	**5** Lentejas a la Castellana Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga Yogur Pan Integral	**6** Macarrones Integrales al Ajillo Pollo Asado a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Maíz Macedonia Casera Pan
9 Lentejas Estofadas Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Pan	**10** Arroz Meloso con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado Fruta de Temporada Pan Integral	**11** Crema Suave de Calabaza y Zanahoria ECO Garbanzos Estofados Ensalada de Maíz con Zanahoria Fruta de Temporada Pan	**12** Macarrones Integrales con Salsa de Tomate Abadejo Ajoarriero Pimientos Rojos Asados Yogur Natural Pan Integral	**13** Guiso de Menestra Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Macedonia Casera Pan
16 Guisantes Encebollados Escalope de Pollo Casero Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Pan	**17** Patatas a lo Pobre Albóndigas de Merluza al Ajillo Zanahorias en Guiso Fruta de Temporada Pan Integral	**18** Brócoli Guisado Alubias Blancas Suaves Calabaza en Guiso Fruta de Temporada Pan	**19** Sopa de la Huerta con Verduras ECO Estofado de Ternera Ensalada de Maíz con Zanahoria Yogur Pan Integral	**20** Arroz Integral Campesina Huevos Cocidos en Salsa Española Ensalada de Lechuga y Zanahoria Macedonia Casera Pan
23 Macarrones Integrales al Ajillo Salmón al Limón Tomate Aliñado Fruta de Temporada Pan	**24** Crema de Calabacín Potaje de Garbanzos Patatas en Guiso Fruta de Temporada Pan Integral	**25** Borraja con Patatas Pollo Asado Champiñones Salteados Fruta de Temporada Pan	**26** Arroz Blanco con Tomate Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Pan Integral	**27** Guiso de Lentejas Merluza al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Macedonia Casera Pan
30 Guisantes a la Sevillana Huevos Cocidos a la Riojana Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Pan				

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Plátano, naranja, pera y manzana)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Noviembre 2026

Sin Gluten - . - CEIP CABALLERO DE LA ROSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Judías Verdes Salteadas con Patatas Merluza al Horno Fritada Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	**3** Crema de Calabacín y Puerro Alubias Pintas Estofadas Zanahorias en Guiso Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	**4** Arroz Blanco con Tomate Filete de Cabezada de Cerdo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	**5** Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga Yogur Pan Sin Gluten	**6** Macarrones al Ajillo SIN GLUTEN/HUEVO Pollo Asado a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Maíz Macedonia Casera Pan Sin Gluten
9 Patatas Riojanas Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	**10** Arroz Meloso con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	**11** Crema Suave de Calabaza y Zanahoria ECO Garbanzos Estofados Ensalada de Maíz con Zanahoria Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	**12** Macarrones con Salsa de Tomate SIN GLUTEN/HUEVO Abadejo Ajoarriero Pimientos Rojos Asados Yogur Natural Pan Sin Gluten	**13** Guiso de Menestra Lomo Asado a la Gallega Patatas Dado Macedonia Casera Pan Sin Gluten
16 Guisantes Encebollados Contramuslos de Pollo Asado Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	**17** Patatas Riojanas Albóndigas de Merluza al Ajillo Zanahorias en Guiso Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	**18** Brócoli Guisado Alubias Blancas Suaves Calabaza en Guiso Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	**19** Sopa de Fideos S/GLUTEN/HUEVO Estofado de Ternera Ensalada de Maíz con Zanahoria Yogur Pan Sin Gluten	**20** Arroz Integral Campesina Huevos Cocidos en Salsa Española Ensalada de Lechuga y Zanahoria Macedonia Casera Pan Sin Gluten
23 Macarrones al Ajillo SIN GLUTEN/HUEVO Salmón al Limón Tomate Aliñado Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	**24** Crema de Calabacín Potaje de Garbanzos Patatas en Guiso Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	**25** Borraja con Patatas Lomo al Pepe Champiñones Salteados Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	**26** Arroz Blanco con Tomate Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Pan Sin Gluten	**27** Crema de Brócoli y Calabaza Merluza al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Macedonia Casera Pan Sin Gluten
30 Guisantes a la Sevillana Huevos Cocidos a la Riojana Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Pan Sin Gluten				

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Plátano, naranja, pera y manzana)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Noviembre 2026

Sin Lentejas - . - CEIP CABALLERO DE LA ROSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Judías Verdes Salteadas con Patatas Merluza al Horno Fritada Fruta de Temporada Pan	**3** Crema de Calabacín y Puerro Alubias Pintas Estofadas Zanahorias en Guiso Fruta de Temporada Pan Integral	**4** Arroz Blanco con Tomate Filete de Cabezada de Cerdo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Pan	**5** Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga Yogur Pan Integral	**6** Macarrones Integrales al Ajillo Pollo Asado a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Maíz Macedonia Casera Pan
9 Patatas Riojanas Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Pan	**10** Arroz Meloso con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado Fruta de Temporada Pan Integral	**11** Crema Suave de Calabaza y Zanahoria ECO Garbanzos Estofados Ensalada de Maíz con Zanahoria Fruta de Temporada Pan	**12** Macarrones Integrales con Salsa de Tomate Abadejo Ajoarriero Pimientos Rojos Asados Yogur Natural Pan Integral	**13** Guiso de Menestra Lomo Asado a la Gallega Patatas Dado Macedonia Casera Pan
16 Guisantes Encebollados Escalope de Pollo Casero Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Pan	**17** Patatas Riojanas Albóndigas de Merluza al Ajillo Zanahorias en Guiso Fruta de Temporada Pan Integral	**18** Brócoli Guisado Alubias Blancas Suaves Calabaza en Guiso Fruta de Temporada Pan	**19** Sopa de la Huerta con Verduras ECO Estofado de Ternera Ensalada de Maíz con Zanahoria Yogur Pan Integral	**20** Arroz Integral Campesina Huevos Cocidos en Salsa Española Ensalada de Lechuga y Zanahoria Macedonia Casera Pan
23 Macarrones Integrales al Ajillo Salmón al Limón Tomate Aliñado Fruta de Temporada Pan	**24** Crema de Calabacín Potaje de Garbanzos Patatas en Guiso Fruta de Temporada Pan Integral	**25** Borraja con Patatas Lomo al Pepe Champiñones Salteados Fruta de Temporada Pan	**26** Arroz Blanco con Tomate Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Pan Integral	**27** Crema de Brócoli y Calabaza Merluza al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Macedonia Casera Pan
30 Guisantes a la Sevillana Huevos Cocidos a la Riojana Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Pan				

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Plátano, naranja, pera y manzana)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ